



“You are spirit with a human experience, not human with a spiritual experience.”

HARI KRISHAN SINGH

## How to stay neutral in the woman's storm

### Jóga fyrir karlmenn Námskeið 25. og 29. nóvember

Kraftmikið líkamlegt jóga til að losa okkur við streitu og reiði. Leysir orku úr læðingi og leyfir henni að flæða óhindrað á ný. Jógísk heimspeki gefur innsýn inn í hlutverk karlmannsins í samfélaginu, sambönd og fjölskyldu; sérstaklega gagnlegt fyrir karlmenn sem eru á andlegri leið eða eiga maka á andlegri leið.

**Hari Krishan Singh** stofnaði ásamt öðrum Alþjóðlegu kundalini jóga- og Karam kriya miðstöðina í Rotterdam. Hann er Kundalini jógakennari, kennaraþjálfari í Kundalini jóga og Karam kriya kennari og ráðgjafi. [www.cherdikala.eu](http://www.cherdikala.eu)

**Námskeiðið er haldið í Andartak, 25. og 29. nóv. kl. 18.30 - 21.00.**  
Verð 9.500 kr. fyrir bæði skiptin. Afsláttur veittur ef staðfest er fyrirfram.

ANDARTAK Kundalini jógastöð